

leafbar.®



CREEMOS QUE EL FAST FOOD DEBE SER SANO
Y QUE GOURMET PUEDE SER RÁPIDO & ACCESIBLE.

MENÚ DESAYUNOS

\$89

DESAYUNO LEAFBAR

Huevos al gusto con variedad de nuestras ensaladas frescas y pan hecho en casa.

Sugerencias leafbar:

- Omelette de champiñones, espinacas, crema y parmesano.
- Omelette con chorizo frijoles y salsa roja.
- Tofu, chorizo vegano, cebolla, pimientos, elotes, chícharos, aceitunas, y levadura nutricional.

\$89

DESAYUNO CHIDO

Huevos divorciados acompañados de arroz, frijoles, guacamole, crema y salsa picante.

CHILAQUILES LEAFBAR

- Naturales..... \$79
- Con huevos orgánicos..... \$89
- Con pollo al limón..... \$99
- Con Chorizo vegano y tofu... \$99

Elige tu salsa:

Salsa roja / salsa verde

Combo desayunos:

**Jugo del día +
Café +
Ensalada leafbar**

\$39



DESAYUNO LEAFBAR

CHILAQUILES LEAFBAR

DESAYUNO CHIDO

CAZUELA DE HUEVOS

MENÚ DESAYUNOS

\$109

CAZUELA DE HUEVOS

Huevos ahogados en nuestra receta mágica de champiñones, espinacas y crema acompañados de pan árabe.

Opción vegana: Estofado de jitomates, pimientos, y chorizo vegano.

BAGEL CON LEAFSALAD

- Queso manchego con nuestro dip de chipotle..... \$69
- Crema, betabel, manzanas, nueces y nuestra salsa balsámica..... \$89
- Jocoque, cebolla morada, salmón ahumado / atún fresco y alcaparras... \$129

CREPAS

- Con nutella y plátano..... \$89
- Con papas, huevo y espinaca..... \$99

\$79

PAN FRANCÉS

Pan hecho en casa con salsa de frutos rojos y helado de vainilla.

\$89

WAFFLE

- Con miel de maple.
- Con huevo poche y salsa ranch.

\$125

RAINBOWL

Bowl de quinoa, lenteja, huevo poche y verduras como los colores del arcoíris (betabel, camote, brócoli, elotes, col, cebolla morada, zanahoria, queso panela y semillas de hemp).

\$98

MEGA WRAP

Pan lafa (árabe) con guacamole / dip de chipotle, variedad de verduras y queso panela.



WAFFLE



PAN FRANCÉS



CREPAS



BAGEL

MENÚ LUNCH



\$39

SOPA DEL DÍA

Pregúntanos por la sopa del día.

\$79

PLATO DE HUMMUS

Nuestro hummus hecho en casa con garbanzos y pan lafa (árabe).

\$89

GUACAMOLE

Acompañado con totopos y ensalada árabe.

\$89

BOWL CARIBEÑO

Pollo / Tofu salteado con piña, camote, brócoli, pimientos y cilantro.

Con salsa de chile dulce.

\$89

SABABA BOWL

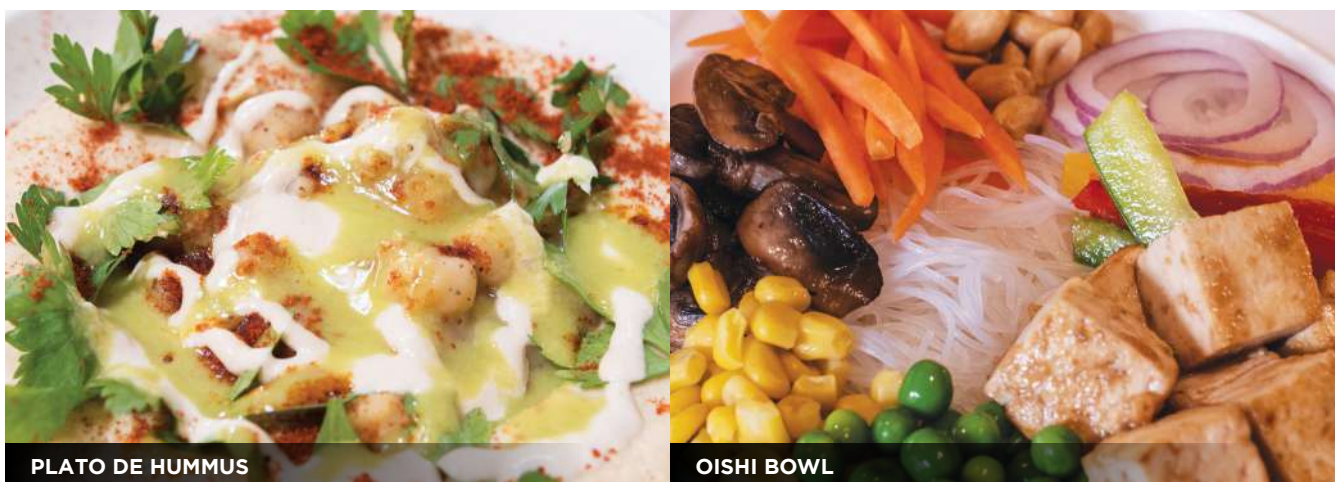
Pollo / Tofu salteado con mezcla de especias israelís.

Con nuestra salsa jalapeño y tahini.

\$89

OISHI BOWL

Pollo / Tofu salteado con cebolla, col, calabaza, zanahoria pimientos, elotes y chicharos. **Con nuestra salsa miso.**



PLATO DE HUMMUS

OISHI BOWL

MENÚ LUNCH

Combo Comidas 1:

Jugo del día +
Ensalada

\$19

Combo Comidas 2:

Jugo del día +
Sopa del día

\$29

\$99

ALBÓNDIGAS LEAFBAR

Albóndigas de carne / veganas (de lentejas).

Con salsa de tomate.

\$109

LASAGNA LEAFBAR

Deliciosa lasagna con pasta fresca hecha por nosotros con mucho amor y ese toque mágico.

- Bolognesa.
- Espinacas, champiñones y crema.

\$99

HAMBURGUESA LEAFBAR

Pan hecho en casa con hamburguesa de carne / vegetariana (portobelo).

Acompañado con ensalada o papas fritas.

\$99

MILANESA DE POLLO CON PURÉ DE PAPAS / PAPAS FRITAS

Nuestros bowls pueden ser acompañados con arroz basmati, arroz integral, fideos vermicelli, quinoa o magadara (arroz con lentejas).

ALBÓNDIGAS



HAMBURGUESA LEAFBAR



LASAGNA

ENSALADAS



OISHI SALAD

Ármalo tú o escoge una de nuestras sugerencias ...

\$115

GRANDE

&

\$75

CHICA

\$125

OISHI SALAD

Leafmix, fideos, cebolla morada, pimientos, brócoli, col, jícama, champiñones, piña, aguacate, cacahuate, alga nori.

Con Tofu o Atún y nuestra salsa miso.

RAINBOWL

Quinoa, lentejas, queso fresco, cebolla, col, zanahoria, brócoli, betabel, camote, elotes, hemp, nueces, totopos.

Con Pollo al limón o huevo poche y nuestra salsa balsámica.

LA CHIDA

Leafmix, tomate, cebolla zanahoria, jícama, col, queso fresco, frijoles, chia, totopos, cacahuate.

Con pollo al limón y nuestra salsa jalapeño.



RAINBOWL



LEAFBAR DIETA

WRAPS

Ármalo tú o escoge una de nuestras sugerencias ...

\$98

\$98

WRAP DE ATÚN

Mayonesa casera, leafmix, cebolla, rábano, pimientos, col, jícama, piña, aguacate, alga nori, cacahuates, láminas de **atún** fresco y nuestra **salsa miso**.

\$98

WRAP SHAWARMA

Hummus, leafmix, nuestra ensalada árabe, **pollo** con especias israelís, tahini y nuestra **salsa jalapeño**.

\$89

WRAP VEGGIE

Hummus, leafmix, ensalada árabe, hemp y nuestra salsa jalapeño. Escoge una de nuestras proteínas vegetarianas: **queso, tofu, albóndigas veganas o falafel** (croquetas de garbanzo).

\$98

MEGA WRAP

Guacamole, leafmix, tomate, pepino, rábano, zanahoria, pimientos, jícama, piña, elote, hemp y **nuestra salsa jalapeño**. Escoge entre **pollo al limón, queso o tofu**.



WRAP ATÚN



WRAP SHAWARMA



WRAP VEGGIE



MEGA WRAP

POSTRES

COPA KATOM



PLACER DE CHOCOLATE



\$59

KATOM

Copa con pastel de zanahoria y naranja, piña, elotes y salsa de chabacano.

\$59

SHAJOR

Copa con Brownies con helados de vainilla y avellana con salsa de chocolate.

\$69

ADOM

Copa con helados y frutos rojos.

leafbar®

☎ 01 (984) 879 3331

📞 01 (984) 216 4004

📱 /leafbarplaya

Calle 8 Norte

Plaza pelicanos - Calle 8 entre 10 y 15
(al lado de Banorte).

📍 Calle 8 entre 10 y 15 cerca de Banorte.

