

PLAYA DEL CARMEN

Moti

DESAYUNOS, ENSALADAS
Y COCINA CON **MOTIVO**

MENÚ EN ESPAÑOL



DESAYUNOS

DESAYUNO ISRAELÍ \$89

El desayuno israelí se originó en las granjas de Kibutz en los años 60 en Israel e incluye: huevos al gusto con ensalada israelí (tipo pico de gallo), jocoque con aceitunas, tahini, mermelada y guacamole.

Arma tus huevos al gusto / elige una de las sugerencias del chef

- 🌿 Omelette de champiñones, espinacas, crema y queso
- 🌿 Omelette a la mexicana, con quesadillas en salsas como los colores de la bandera.
- 🌿 Opción vegana: con Tofu y chorizo vegano.



CAZUELA DE HUEVOS \$109

Huevos ahogados en nuestras reseta mágica de:

- 🌿 Champiñones, espinacas y crema
- 🌿 Estofado de jitomate y pimientos



BAGEL

Armalo a tu gusto / elige una de las sugerencias del chef

- 🌿 Dip de chipotle, jitomate, queso y aceitunas \$79
- 🌿 Jocoque, cebolla, alcaparras, zaatar y salmón ahumado. \$129

A LA MEXICANA



DESAYUNO CHIDO \$89

Huevos divorciados acompañados de arroz, frijoles, guacamole, crema y salsa macha.



CHILAQUILES

Elige tu salsa:
Roja / Verde

- Naturales \$79
- Con huevos \$89
- Con pollo \$99
- Con chorizo \$99
- Con chorizo vegano \$99



TOSTADAS

Con frijoles, jitomate, zanahoria, betabel, queso crema y salsa de aguacate

Elige tu proteína:

- Huevo poche \$69
- Pollo \$79
- Chorizo \$89



ENCHILADAS

Elige tu salsa:
Roja / Verde

Elige tu proteína:

- Huevo revuelto \$79
- Pollo \$89
- Chorizo \$89

DULCES

PLATO DE FRUTAS \$75

FRUTAS CON YOGURT GRANOLA Y MIEL \$85

PAN FRANCÉS \$79

Pan hecho en casa con salsa de frutos rojos y helado. Acompañado de fruta picada

HOTCAKE \$89

- 🌿 Con miel de maple
- 🌿 Con mermelada, crema chantilly y salsa de frutos rojos
- 🌿 Con nutella, crema chantilly y salsa de chocolate
- 🌿 **Opción gluten free:** hotcake de amaranto

CREPAS \$89

- 🌿 Con nutella y plátano
- 🌿 Con mermelada
- 🌿 Con papas, huevo y espinaca

WAFFLES \$89

Con miel de maple.

COMBO DESAYUNO

JUGO DEL DÍA + CAFÉ \$35

ENSALADAS

Tenemos una amplia barra de ensaladas donde puedas armar tu ensalada a tu gusto escogiendo una proteína y variedad de verduras frescas y granos. Todo acompañado con nuestras salsas hechas en casa.

CHICA \$75 / GRANDE \$115

De lo contrario

puedes escoger una de las sugerencias de nuestro chef:



LA CHIDA

Lechugas, tomate, cebolla, zanahoria, jicama, col, pimientos, elotes, jalapeños, aguacate, queso panela, frijoles, chia, cacahuete y pollo.

Salsa jalapeño



ENSALADA MEDITERRANEA

Lechugas, jitomate, pepino, cebolla, garbanzos, berenjenas, coliflor, col morada, ensalada israelí.

Elige tu proteína:

Pollo shawarma / falafel / kebab

Salsa jalapeño y tahini



ENSALADA OISHI

Lechugas, fideos vermicelli, cebolla morada, pimientos, brócoli, col, jicama, zanahoria, champiñones, piña, aguacate, cacahuete

Elige tu proteína:

Pollo / tofu / atun

Salsa miso

WRAPS - EL NUEVO BURRITO

Arma tu wrap a tu gusto escogiendo una proteína y variedad de verduras frescas y granos. Todo acompañado con nuestras salsas hechas en casa.

\$98

De lo contrario

puedes escoger una de las sugerencias de nuestro chef:



WRAP ARABE

Hummus, lechugas, ensalada israelí.

Elige tu proteína:

Pollo shawarma / falafel / kebab

Salsa tahini y salsa jalapeño



WRAP DE ATÚN

Dip de chipotle, lechugas, cebolla, rabano, pimientos, jicama, col, piña, aguacate, cacahuates y atún.

Salsa miso



MEGA WRAP

Guacamole, lechugas, jitomate, pepino, rabano, zanahoria, jicama, pimientos, elotes, piña y hemp.

Elige tu proteína:

Pollo / queso panela / tofu

Salsa jalapeño.

COMBOS COMIDA

JUGO DEL DÍA
+
ENSALADA

\$25

JUGO DEL DÍA
+
SOPA DEL DÍA

\$35

NUESTROS SUPER BOWLS

Bowls nutritivos llenos de granos, semillas, verduras, proteínas y nuestras salsas hechas en casa.

Los granos: arroz blanco / arroz integral / quinoa / fideos vermicelli / arroz con lentejas

Las proteínas: pollo al ajo / pollo sahwarma / tofu / queso / falafel / albóndigas de carne / atún / kebab



HUMMUS BOWL

Nuestro hummus espectacular hecho en casa. Ideal para compartir

Elige tu topping:

- Garbanzos **\$79**
- Champiñones **\$79**
- Falafel **\$85**
- Kebab **\$89**



GUACA BOWL

Guacamole fresco con ensalada israelí y totopos.

Una entrada perfecta!

Elige tu topping:

- Natural **\$79**
- Piña y jalapeño **\$85**
- Atún fresco y salsa miso **\$109**



BOWL CARIBEÑO **\$89**

Bowl caliente con sabores del sol caribeño: piña, camote, brócoli, pimientos y cilantro.

Elige 1 grano: arroz blanco / arroz integral / fideos / quinoa

Elige 1 proteína: pollo / tofu

Salsa de Chile dulce



SABABA BOWL **\$89**

Bowl con un estilo israelí acompañado de los condimentos fascinantes de por allá.

Elige 1 grano: arroz blanco + lentejas / arroz integral + lentejas / quinoa + lentejas

Elige 1 proteína: pollo / tofu / kebab / albóndigas / falafel

Salsa tahini y salsa jalapeño



OISHI BOWL **\$89**

Bowl con cebolla, col, calabaza, zanahoria, pimientos, champiñones, elotes, chicharos, germinados y cacahuates.

Elige 1 grano: arroz blanco / arroz integral / fideos / quinoa

Elige 1 proteína: pollo / tofu

Salsa miso



FRESCO BOWL **\$89**

Bowl con calabazas, brócoli, chicharos y cilantro.

Elige 1 grano: arroz blanco / arroz integral / quinoa

Elige 1 proteína: pollo / tofu

Salsa verde



RAINBOWL **\$125**

Ensalada fría de quinoa, lentejas y verduras como el color del arcoíris: betabel, camote, brócoli, elotes, col, zanahoria, queso panela, semillas de hemp y nueces.

Con salsa balsámica



ALBONDIBOWL **\$99**

Bowl de arroz, frijoles y albóndigas caseras en salsa de tomate y chipotle



CURRY BOWL **\$99**

Curry amarillo estilo Thai con leche de coco, jengibre y camote.

LUNCH

SOPA DEL DÍA

CHICA \$39 ANDE \$69

PLATOS FUERTES



LASAGNA \$109

Deliciosa lasagna con pasta fresca hecha por nosotros con mucho amor y ese toque mágico:

🌿 Bolognesa.

🌿 Espinacas, champiñones y crema.



MILANESA DE POLLO \$99

Elige tu guarnición:

Pure / ensalada / papas fritas



HAMBURGUESA \$99

Elige tu hamburguesa:

carne / vegetariana (hongos)

Elige tu guarnición:

Papas fritas / ensalada

POSTRES

Los nombres de nuestros postres provienen del idioma Hebreo y representan sus colores dominantes

KATOM \$59

Nuestro pastel de zanahoria y naranja, piña, crema chantilly y salsa de chabacano.

SHAJOR \$59

Brownie de chocolate y nuez hecho en casa con helados de vainilla y avellana y salsa de chocolate.

ADOM \$69

Copa de helados y salsa de frutos rojos.



Shajor

PARA COMPARTIR CON TU FAMILIA Y AMIGOS

🌿 CHAROLAS DE LASAGNA

🌿 PAN CASERO

🌿 PASTEL DE ZANAHORIA Y NARANJA / BROWNIES

🌿 LOS ESPECTACULARES ADEREZOS Y DIPS DE NUESTRAS ENSALADAS.